



„Kultur der Achtsamkeit“

eine Einladung

für Dienstag, 29. Oktober 2019, 17.30 Uhr-21.30 Uhr

im Haus des Sports, Planckstr. 42, 45147 Essen.

„Kultur der Achtsamkeit“ bedeutet u. a.

- ein grenzachtender Umgang miteinander
- die Bereitschaft, Verantwortung füreinander zu übernehmen und aufmerksam und achtsam besonders Kindern und Schutzbedürftigen zu begegnen.
- die Bereitschaft, sensibel in Alltagssituationen zu werden, um übergriffiges Verhalten zu erkennen, um es verhindern zu können.
- eine Haltung, die wachgehalten und immer wieder eingeübt werden muss.

An dem Abend können die TeilnehmerInnen erfahren, wie diese Bereitschaft und die Haltung neu gestärkt oder neu entwickelt werden können, z. B. durch Angebote,

- die für Erfahrungen im Umgang mit Nähe und Berührungen sensibilisieren.
- die das Wissen schärfen, mit welchen Strategien Täter vorgehen.
- die für das Verhalten der Opfer sensibilisieren.
- die auf die versteckten Gefahren in den sozialen Medien aufmerksam machen

Ein kleiner Imbiss wird an dem Abend gereicht. Teilnahmegebühren entstehen nicht.

Gerne nehmen wir Anmeldungen entgegen unter

dioezesanrat@bistum-essen.de

Es wäre schön, wenn Sie dabei wären.

Mit freundlichen Grüßen

Dorothé Möllenberg
Vorsitzende

Luidger Wolterhoff
Vorsitzender